SEGURIDAD Y SALUS EN EL TRABAJO
INSTRUCTOR: SORY SIRLEY COPETE ANDRADE
COMPETENCIA: PROVER LA INTERACIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMAS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTO LABORAL Y SOCIAL

1. Conceptos Básicos

Responde:

1. ¿Qué es seguridad dentro del contexto laboral?

2. ¿Qué es salud y cómo se relaciona con el bienestar en el trabajo?

3. Define qué es Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

4. ¿Qué diferencia existe entre accidente de trabajo y enfermedad laboral?

5. Menciona tres enfermedades laborales comunes en Colombia y explica su causa.

2. Identificación de Peligros

Clasifica cada situación como Peligro, Acto Inseguro o Condición Insegura:

1. Piso mojado sin señalización.

2. Trabajador sin guantes de protección.

3. Ruido constante por maquinaria.

4. Trabajador usando celular mientras opera herramienta.

5. Cables eléctricos expuestos.

6. Almacén sin ventilación.

3. Accidentes y Enfermedades Laborales

Caso 1: Operario cae reparando una lámpara en la empresa.

Caso 2: Trabajadora desarrolla tendinitis tras 2 años de trabajo repetitivo.

Caso 3: Lesión en partido recreativo voluntario.

Determina si es accidente o enfermedad laboral y explica por qué.

4. Lugar de Trabajo y Responsabilidades

Relaciona cada responsabilidad con empleador, trabajador o supervisor:

1. Usar adecuadamente EPP.

2. Implementar el SG-SST.

3. Vigilar cumplimiento de procedimientos.

4. Asistir a capacitaciones.

5. Reportar riesgos.

6. Entregar EPP.

5. Procedimientos de Trabajo Seguro (PTS)

Elige una tarea: cambio de bombilla, limpieza con químicos, manipulación eléctrica o uso de herramienta.

Crea un PTS que incluya:

1. Objetivo

2. Alcance

3. EPP requeridos

4. Peligros

5. Controles

6. Pasos seguros

7. Prohibiciones

8. Señalización

6. Actividad Final

Identifica 5 riesgos en un taller o laboratorio, indicando:

- Tipo de riesgo

- Consecuencia posible

- Medida de prevención